

# KENNENLERNEN DER TRANSAKTIONS-ANALYSE

**4 ABENDE – 4 THEMEN**



## Worum geht es?

Gemeinsam wollen wir uns mit Themen aus dem alltäglichen Leben beschäftigen. Die Transaktionsanalyse wird uns helfen, uns selbst besser zu verstehen und die Reaktionen der anderen besser einzuordnen. Jeder Abend ist in sich abgeschlossen und besteht aus einem gemütlichen Beisammensein bei Wasser und Wein und wenn ihr mögt, mitgebrachten Snacks. Es gibt einen kurzen Input von mir sowie weiterführende Gedanken, einen Austausch untereinander oder eine kleine Übung

# 4 ABENDE – 4 THEMEN

19:00 UHR – 21:00 UHR IM CAFÉ BROOKS

KOSTENBEITRAG 18€ PRO ABEND

ANMELDUNG UNTER  
BERATUNGSKUNST-HAMBURG  
MARTINA BROEK  
KONTAKT@BERATUNGSKUNST-HAMBURG.DE  
0049 176 811 844 52



## Was und wann?

**Die Kunst zu kommunizieren (Ich-Zustände)**

03.02.19 sowie 11.02.19

**Die Kunst die eigenen Gefühle zu verstehen (Ersatzgefühle)**

03.03.19 sowie 18.03.19

**Die Kunst den eigenen unbewussten Lebensplan zu verstehen (Skript)**

31.03.19 sowie 08.04.19

**Die Kunst sich nicht in Spiele zu verwickeln (Spiele der Erwachsenen)**

28.04.19 sowie 29.04.19